

? Que hacemos en

ACT

CASA DEL CLUB DE LOS AMIGOS

50 años dedicados al servicio

ACT for Mental Health, Inc.

Incorporados en el año 1959 y por petición del grupo auto organizado de pacientes recién egresados del Hospital Agnews State. ACT ganó mucha reputación por ser la primera en ofrecer ese servicio que en ofrecer ese servicio que en su momento fue innovador y por su calidad. Hoy día, ACT lleva desde sus raíces la misma meta de enfocarse en las necesidades de salud mental sobretodo a los que mas lo necesitan.

Centro de Conserjería del Centro de la Ciudad

ACT ofrece servicios que tienen como meta proveer.

Una Mejor Salud Mental

Incrementar la autoestima

Desarrollar su potencial

Desarrollar habilidades para hacerle frente a los problemas cotidianos.

ACT provee un ambiente cómodo, seguro y tranquilo para sus acuidades terapéuticas.

Es una agencia no lucrativa para la comunidad dedicada a la auto ayuda a través de la consejera con el fin de lograr una recuperación y salud mental.

Somos parte del HIPAA. Nos adherimos de manera estricta a la confidencialidad y no damos información sin el permiso por escrito del paciente. Es decir, lo que se diga en ACT se queda en ACT.

CASA DEL CLUB DE LOS AMIGOS

Este es el comienzo...

CASA DEL CLUB DE LOS Amigos

Call now: (408) 287 2640

Conserjería

Grupo de ayuda

Reunificación familiar

Y mucho más

ACT for MENTAL HEALTH

We help anyone in need

Conserjería para la familia, el bienestar para todos.

"Muchos de los pacientes no tienen Medi-Cal y de bajos recursos que no pueden pagar una terapia nos refieren pacientes la Corte y las Agencias de Servicio Social"

Un comienzo a tu bienestar

Promovemos y Apoyamos la Salud Mental

Incrementamos su autoestima

Mejoramos sus habilidades para lidiar con la vida diaria en la familia, el trabajo, la relación con los demás y desarrollar sus potencialidades

Bill Clinton

FAMILIA DE AMIGOS

Es un programa que ayuda a las personas que están

En probación y que recién salieron de la cárcel través de un grupo, que al igual que ellos, pasan misma experiencias de reintegración a sociedad. Además tenemos

grupos para mujeres y grupos para solo hombres en español. Los lunes y los martes de 5pm a 6:30pm. Llamar para mis detalles.

#### GRUPO DE MUJERES

Este es parte del grupo de Familia de Amigos que se reúnan todos los martes a las 2pm

#### CLASES DE ENTRENAMIENTO Y CAPACITACION

Durante diferentes fecha en el ano se ofrecen clases de paternidad responsable, manejo del enojo, en proceso de divorcio y paternidad sin Valencia.

#### Servicios de Conserjería

ACT provee servicio de conserjería con personal capacitado, con cuotas de acuerdo al ingreso para los servicios de terapia:

Individual  
Parejas  
Familias  
Niños  
Grupo de Diagnostico Dual  
Clases de Paternidad Responsable  
Manejo de Enojo  
Terapia de Grupo  
Reunificación Familiar  
Valoración ordenada por la Corte  
Otros Programas y Proyectos

Además de estos servidos. ACT también tiene grupos con personas que se ayudan entre si compartiendo las misma conflictiva pero apoyándose en los desafíos y en los cambios en su vida. ACT facilita un Club de Amigos terapéutico y social en un ambiente tranquilo donde se comparten logros, talentos y triunfos.

#### CLUB DE AMIGOS

Este es un grupo terapéutico y social para cliente en recuperación de enfermedades que les da la oportunidad de practicar la autoayuda a través de la socialización, la música, el arte y proyectos creativos y divertidos. Se reúnen los miércoles 11am-12pm

#### A place for individual counseling

Somos parte del HIPAA. Nos adherimos de manera estricta a la confidencialidad y no damos información sin el permiso por escrito del paciente. Es decir, lo que se diga en ACT se queda en ACT.

ACT for Mental Health, Inc. en el Segundo pisó

441 Park Ave.

San José, CA 95110

Teléfono : (408) 287 2640

Fax: (408) 287 7428

Email: [actnow@ACTmentalhealth.org](mailto:actnow@ACTmentalhealth.org)