

PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Problemas de salud mental son comunes y afectan a muchas familias en nuestra comunidad. ACT for Mental Health puede ayudar a identificar y tratar problemas de salud mental. Mucha gente logra alivio de sus síntomas por medio de terapia. Nosotros apoyamos y alentamos:

- Mejor salud mental
- Auto-estima incrementado
- Habilidades aumentadas
- Habilidad para sobrellevar cosas de cada día

"No hay nada de que avergonzarse cuando se tiene una enfermedad mental, debemos avergonzarnos de señalarla."

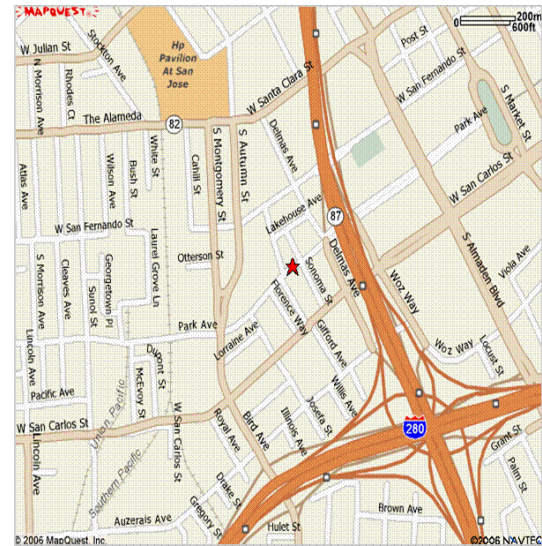
- Bill Clinton

Haz Una Diferencia/donando

- Puedes ayudar a individuos y familias con problemas de salud mental haciendo donaciones a ACT for Mental Health.
- La mayoría de nuestros clientes no tienen seguro, no tienen Medi-Cal y tienen fondos limitados para pagar su psicoterapia. Muchos son referidos por la corte o agencias de servicio social.
- Tu apoyo generoso nos deja proveer becas de consejería a individuos y familias en necesidad.
- Tu donación es deducible en los impuestos y se puede hacer por internet usando PayPal en www.ACTmentalhealth.org o por cheque a nuestra dirección.

LOCALIZADOS CONVENIENTEMENTE EN EL CENTRO DE SAN JOSE

Estamos cerca de varias líneas de autobuses (#22, 23, 63, 64, 65, 68, 81), dentro de unas cuadras de las dos líneas de tren y dos autopistas (280 Y 87).



ACT for Mental Health

Un Centro Terapeutico Para la Comunidad

Dirección:

441 Park Ave.
San José CA 95110
(Second Floor)

Tel: (408) 287-2640

Fax: (408) 287-7428

Horario:

Tues - Thurs 9:00am - 6:00pm
Mon & Fri (appointments only)

Página de Internet: www.actmentalhealth.org

E-mail: actnow@actmentalhealth.org

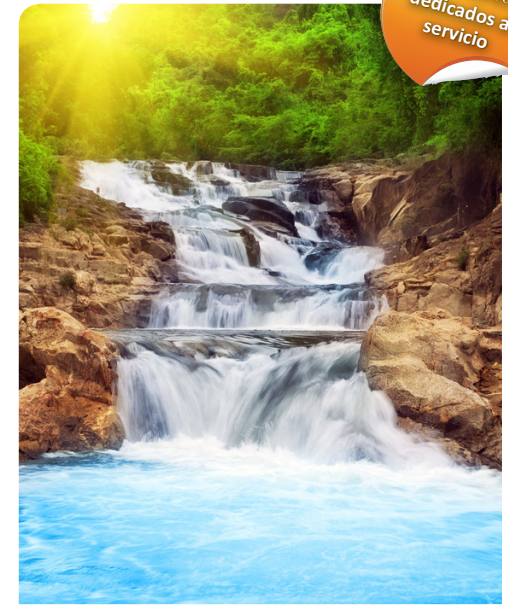
protege la privacidad y confidencialidad. Nunca damos información sin la aprobación escrita del cliente.



ACT for Mental Health

Un Centro Terapeutico Para la Comunidad

54 años
dedicados al
servicio



Tu recuperación comienza aquí....



- Consejería Individual y Familiar
- Evaluación
- Grupos Terapéuticos
- Grupos Psico-Educativos



ACT es una agencia no-lucrativa para la comunidad dedicada a la auto-ayuda a través de la consejería y la rehabilitación de la salud mental.



ACT for Mental Health ha estado operando en el centro de San José desde 1956. Es la primera que apadrina "El Club de la Amistad Junto a la Chimenea" que es un grupo de apoyo terapéutico para personas que viven en una institución mental como el Agnews State Hospital.

ACT lleva la filosofía de responder a las necesidades de salud mental de la comunidad minoritaria

SERVICIOS DE CONSEJERIA

ACT provee consejería con profesionales y trabaja con cuotas de acuerdo al ingreso.

- Individual
- Parejas
- Familias
- Niños
- Adolescentes con riesgo

ACT provee un ambiente seguro y cómodo. Damos la bienvenida a cualquiera que lo necesite sin discriminar a nadie por su edad, genero, orientación sexual o base cultural.

Ofrecemos servicios de consejeria segun el ingreso y como pueda pagar.

El Objetivo

Además de dar consejería individual y familiar, también ofrecemos:

- Terapia Grupal
- Escuela para Padres
- Manejo de Enojo
- Reunificación Familiar
- Evaluación para la corte y terapia
- Víctimas y testigos de violencia
- Diagnósticos Duales
- Evaluación psiquiátrica para la cirugía bar iátrica
- Adicción al juego

Trabajamos de forma interdisciplinaria con otras agencias de servicios sociales Para referir a alguien, llame al (408) 287-2640.

SERVICIOS DE GRUPO

Club de la Amistad Junto a la Chimenea

Este es un club social para personas con enfermedades mentales residuales. Socializan a través de la música, el arte y proyectos creativos divertidos. Se reúnen todos los Miércoles de 10:45am a 1:30pm.

Grupo de Hombres

Este grupo es para personas hispanas que solo hablan español. No solo superan sus problemas sino que al compartir su experiencia ayudan a los demás a mejorar su situación. El grupo se reúne cada Lunes de 5pm a 6:30pm.

Grupo de Mujeres

Este grupo es para personas que no hablan inglés y expresan sus problemas de todos los días con el esposo, los hijos, ayudando a tener mejor auto-estima y resolver los problemas y tomando mejores decisiones. El grupo se reúne los martes de 10am a 11:30am y 5pm a 6:30pm.

Grupo Psico-educativo

Durante el año ofrecemos los siguientes grupos:

Manejo de Enojo
Escuela para padres
Padres después del divorcio
Como pedir trabajo

¡Llame para tomar alguna clase!

Página de Internet: www.actmentalhealth.org
E-mail: actnow@actmentalhealth.org

protege la privacidad y confidencialidad. Nunca damos información sin la aprobación escrita del cliente.